

# 2024 INDONESIA TAJI & QIGONG OPEN TOURNAMENT

## TJANDRA HERAWATI CUP II

13 – 15 Desember 2024

### TATA TERTIB



### GOR PANCASILA

Jl. Patmosusastro no. 12, Darmo, Kec Wonokromo  
Surabaya, Jawa Timur 60256

## TATA TERTIB ( JUKLAK )

### I. PENYELENGGARA LOMBA:

Asosiasi Dong Yue Taiji quan Indonesia (ADYTI)

**Didukung oleh :**

KEMENPORA, KORMINAS, DISPORA Propinsi Jawa Timur, KORMI Daerah Jawa Timur dll.

### II. JADWAL PERTANDINGAN & GALA DINNER:

#### ➤ 13 Desember 2024 (Jumat)

Diadakan Rapat Teknis (technical meeting) dan pembagian nomor punggung peserta.

Tempat & Waktu : GOR Pancasila

- 13:00 – 15:00 : Coba lapangan
- 15:00 : Pembagian nomor punggung ( oleh perwakilan kelompok/daerah )
- 16:00 : Technical Meeting

#### ➤ 14 Desember 2024 (Sabtu)

- 07:00 : Pendaftaran ulang ( konfirmasi kehadiran )
- 08:00 : Opening Ceremony dan defile
- 09:00 : Perlombaan dimulai

#### ➤ 15 Desember 2024 ( Minggu )

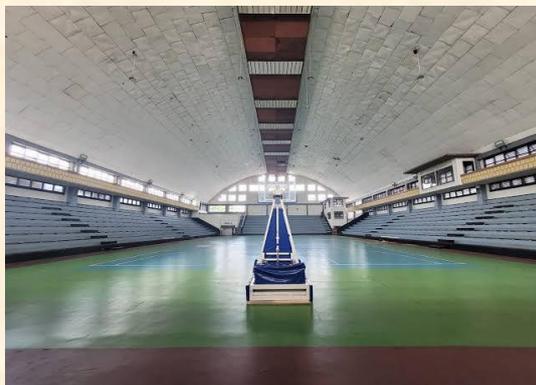
- 08:00 - Selesai : Perlombaan
- 18:00 : **Pemberian Hadiah & Celebration Party, hanya Rp. 150,000/orang. Acara yang tidak boleh dilewatkan!!**

Selain Pengumuman Pemenang dan Pemberian Hadiah, akan ada **penampilan - penampilan** dari **Master Guru dari China** dan **pemenang Best of the Best.**

### III. TEMPAT PERLOMBAAN :

**GOR PANCASILA**

Jl. Patmosusastro no. 12, Darmo, Kec Wonokromo - Surabaya, Jawa Timur 60256



#### IV. JURUS YANG DILOMBAKAN

KATEGORI PERORANGAN 个人比赛项目 (Individual Category)						BEREGU 集体比赛项目 (Team)			
Phoenix	凤凰组	Durasi/ 限时/ Duration	Dragon	飞龙组	Durasi/ 限时/ Duration	TAIJI	太极项目	Durasi/ 限时/ Duration	
<b>TAIJI TANGAN KOSONG 太极拳项目 (Taiji Quan)</b>									
1. Taiji Ba Fa Wu Bu	1. 太极八法五步	3-4"	1. Taiji Quan 28 new form	1. 新编28式综合太极拳	4-5"	1. Taiji Quan 28 new form	1. 新编28式综合太极拳	4-5"	
2. Taiji Quan 16	2. 16式太极拳	3-4"	2. New Compulsory Chen shi Taiji Quan 32	2. 32式陈式太极拳新規定套路	4-5"	2. Taiji Quan 24	2. 24式太极拳	4-5"	
3. Taiji Quan 24	3. 24式太极拳	4-5"	3. Taiji Quan 40	3. 40式杨式太极拳	5-6"	3. Taiji Quan 42	3. 42式太极拳	5-6"	
4. Taiji Quan 32	4. 32式太极拳	4-5"	4. Taiji Quan 42	4. 42式太极拳	5-6"				
5. Dong Yue Taiji Quan seri-1	5. 东岳太极拳一路	4-5"	5. Taiji Quan 48	5. 48式太极拳	5-6"				
6a. Chen Shi Taiji Quan jing yao 18- Chen Zheng Lei **	6a. 陈氏太极拳精要18式- 陈正雷**	3-4"	6. Chen shi Taiji Quan 56	6. 56式陈式太极拳	5-6"				
6b. New simplified 18 forms of Chen Style Taiji Quan- Leng Xianfeng*	6b. 新编陈式太极拳精简18式-冷先峰*	3-4"							
7. Taiji Yang Shen Gong - Cui Zhong San	7. 太极养生功-崔仲三	4-5"							
<b>TAIJI SENJATA 太极器械项目 (Taiji Weapon)</b>									
1. Taiji Jian 32 jurus (pedang)	1. 32式太极剑	3-4"	1. Taiji Jian (pedang) 42	1. 42式太极剑	3-4"	1. Taiji Jian 32 jurus (pedang)	1. 32式太极剑	3-4"	
2. Taiji Kungfu Shan 1 (kipas)	2. 太极功夫扇	3-4"	2. Wudang Taiji Jian 49 jurus (pedang)	2. 49式武当太极剑	3-4"	2. Chen Shi Taiji Shan (kipas) 24	2. 24式陈式太极扇	3-4"	
3. Dong Yue Taiji Dao 1 (golok)	3. 东岳太极刀一路	3-4"	3. Chen Shi Taiji Shan 24 (kipas)	3. 24式陈式太极扇	3-4"				
4. Dong Yue TJ Bang 1 (tongkat)	4. 东岳太极棒一路	3-4"	4. Yang Shi Taiji Dao 13 (golok)	4. 杨氏太极13刀	3-4"				
<b>PERNAPASAN &amp; LAIN-LAIN 气功与其他 (Qigong &amp; Others)</b>									
<b>PERORANGAN QIGONG (Individual)</b>			<b>个人气功</b>		<b>DURASI 限时 (Duration)</b>	<b>BEREGU QIGONG (Team)</b>		<b>气功集体赛</b>	<b>Durasi 限时 (Duration)</b>
1a. Health Qigong - Ba Duan Jin (Senam Kesehatan 8 gaya)**			1a. 健身气功-八段锦**		6-7"	1. Health Qigong - Ba Duan Jin (Senam)		1. 健身气功-八段锦	6-7"
1b. Shao Er Ba duan jin*			1b. 少儿八段锦*		5-6"	2. Health Qigong - Liu Zi Jue (Senam Pernapasan)		2. 健身气功-六字诀	6-7"
2. Health Qigong - Wu Qin Xi (Senam Panca Satwa)			2. 健身气功-五禽戏		6-7"	3. Lian Gong Shi Ba Fa seri 1		3. 练功十八-前十八法	7-8"
3. Daoyin Yang Shen Gong 12 fa			3. 导引养生功12法		7-8"	4. Lian Gong Shi Ba Fa seri 2		4. 练功十八-后十八法	8-9"
4. Lian Gong Shi Ba Fa seri 3			4. 练功十八法-续集(益气功)		8-9"				
<b>Catatan:</b>			<b>备注 :</b>			<b>Notes:</b>			
1. Semua Qigong adalah versi lomba (pendek)			1. 所有气功均为竞赛 (短) 版			1. All Qigong is competition (short) version			
2. **6b. New simplified 18 forms of Chen Style Taiji Quan-Leng Xianfeng & 1b. Shao er ba duan jin adalah untuk kategori usia A & B			2. **A与B年龄组应选《6b. 新编陈式太极拳精简18式-冷先峰》和《1b. 少儿八段锦》			2. **6b. New simplified 18 forms of Chen Style Taiji Quan-Leng Xianfeng & 1b. Shao er ba duan jin are for age groups A & B			
3. ***6a. Chen shi TJQ 18-Chen Zheng Lei & 1a. Health Qigong Ba duan jin adalah untuk kategori usia C & D			3. ***6a. 陈式太极拳18式(陈正雷) 和 1a. 健身气功-八段锦 适合年龄组 C & D			3. ***6a. Chenshi TJQ18-Chen Zheng Lei & 1a. Health Qigong Ba duan jin are for age group C & D			

## V. TATA TERTIB & KETENTUAN LOMBA

1. Hadir di lokasi lomba satu jam sebelum lomba dimulai, untuk melakukan registrasi ulang.
2. Memakai baju lomba taiji (Taiji Fu) dan Nomor Punggung.
3. Memakai sepatu taiji
4. Senjata Taiji untuk lomba disiapkan oleh masing-masing peserta.



## VI. CARA PERTANDINGAN:

Perlombaan terdiri atas **PERORANGAN** dan **BEREGU** :

1. **Perlombaan TAJI PERORANGAN** (taiji tangan kosong atau taiji senjata) dibagi dalam KATEGORI USIA, GENDER, 2 KATEGORI TAJI ('Phoenix' & 'Dragon') dan **TIDAK diiringi musik**.

i. **KATEGORI USIA** LOMBA dibagi menjadi 4 kategori sbb :

- A. 35 thn dan ke bawah (Lahir pada tahun 1989 dan sesudahnya)
- B. 36 thn - 50 thn (Lahir diantara tahun 1974 dan 1988)
- C. 51thn - 65 thn (Lahir diantara tahun 1959 dan 1973)
- D. 66 thn dan ke atas (Lahir pada tahun 1958 dan sebelumnya)

ii. **GENDER** :

- Pria
- Wanita

iii. **DUA KATEGORI JURUS** :

- **KATEGORI 'PHOENIX'**
- **KATEGORI 'DRAGON'**

2. **Perlombaan Qigong PERORANGAN** hanya dibagi berdasarkan GENDER, tanpa kelompok usia, dan KATEGORI JURUS khusus untuk materi lomba **BA DUAN JIN**, selain pembagian gender juga ada pengelompokan usia, yaitu :



- **Kategori usia A & B harus mengambil Shao Er Ba Duan Jin (Senam Kesehatan 8 gaya untuk Anak/remaja)\***
- **Kategori usia C & D harus mengambil versi Jian Shen Qigong - Ba Duan Jin (Senam Kesehatan 8 gaya)\*\***

3. **Perlombaan TAJI BEREGU** (tangan kosong atau taiji senjata) **TIDAK ADA** pengelompokan **GENDER** dan **KATEGORI JURUS**, namun akan **dibagi** dalam **KATEGORI USIA** :
  - X. 55 tahun ke bawah (Lahir tahun 1969 dan sesudahnya)
  - Y. 56 tahun ke atas (Lahir tahun 1968 dan sebelumnya)
 Masing - masing regu terdiri dari **4-6 orang**. Bentuk formasi ditentukan oleh masing-masing regu.
4. Untuk **Perlombaan QIGONG BEREGU** tidak ada pengelompokan **USIA** atau **GENDER** yakni Bebas. Peserta Qigong, baik Perorangan maupun Beregu akan tampil dalam **FORMASI BERJAJAR** dalam 1 baris dan diiringi dengan musik standar dari panitia (**tanpa aba-aba dan vocal**). Namun untuk **seri Lian Gong Shi Ba Fa**, **diizinkan** memakai musik lomba dengan aba2.
5. **Kostum/seragam** :  
Semua peserta wajib mengenakan kostum Taiji fu (Baju Taiji/Cheong Sam). Warna dan motif bebas, ditentukan oleh masing-masing Personil/Regu.
6. **Jumlah keikutsertaan materi lomba** :  
Setiap Peserta **TIDAK DIBATASI** jumlah jurus lomba yang akan diikuti, boleh mengikuti semua jurus yang ada sesuai **tingkat Jurus Taiji, GENDER** dan **kategori USIA**, namun harus memperhatikan kondisi fisik dan waktu lomba.



## VII. Peraturan & waktu pertandingan:

1. **Waktu lomba** per jurus telah di tampilkan di **table jurus point IV** diatas
2. Perhitungan waktu untuk semua jurus Taiji:
  - Dimulai saat peluit pertama/ke-1 dibunyikan.
  - Perhitungan waktu berhenti saat kedua kaki atlet kembali dirapatkan.
  - Wasit akan membunyikan **peluit ke-2 (dua)**, yakni **1 menit SEBELUM batas waktu**, untuk mempersiapkan penyelesaian jurus yang sedang ditampilkan.
  - Bunyi **peluit ke-3 (tiga)** akan dibunyikan **saat batas waktu** permainan yang ditetapkan **berakhir**. Jika peserta **belum menyelesaikan** jurus setelah Peluit ke-3 di bunyikan, akan **dikurangi** angka sesuai ketentuan yang berlaku.

3. Dengan sistem penyesuaian rutinitas, atlet harus selalu **menutup jurus** yang ditandingkan **menghadap ke Wasit/Juri** seperti posisi awal dan **diakhiri dengan shou shi** (gaya penutup).
4. Bagi peserta **Lomba Beregu** yang menggunakan musik **bawaan sendiri**, harus mengirim **file musik dalam format mp3**, kepada Penghubung yang di tunjuk, **7 hari sebelum** Rapat Teknis (Technical Meeting). **Perwakilan Regu WAJIB** bertemu operator musik **1 jam sebelum** Rapat Teknis untuk meyakinkan musiknya sesuai. Namun dengan resiko jika saat perlombaan berlangsung terjadi kesalahan/ gangguan teknis audio, maka pertandingan tidak bisa diulang kembali.

## VIII. PENGHARGAAN

1. **Piagam keikutsertaan:**

Semua peserta akan menerima piagam keikutsertaan/tanda partisipasi.

2. **Perolehan Medali untuk Pertandingan PERORANGAN maupun BEREGU:**

Semua PESERTA/REGU akan mendapatkan medali dengan ketentuan sebagai berikut:



- a. Penilaian juri **20% tertinggi** dari jumlah PESERTA/REGU di jurus dan kelompok umur yang sama akan mendapatkan **medali emas**.
- b. Penilaian juri **30% selanjutnya** akan mendapatkan **medali Perak**.
- c. Penilaian juri **50% terakhir** akan mendapatkan **medali Perunggu**.
- d. Jika dalam 1 materi lomba jumlah **pesertanya hanya 2 orang**, maka perolehan medalnya adalah medali Perak dan Perunggu
- e. Begitu juga jika dalam 1 materi lomba jumlah pesertanya **hanya 1 orang**, maka perolehan medalnya adalah medali Perunggu.

### 3. **BEST OF THE BEST PERORANGAN**

- a. Berlaku untuk semua **Kategori lomba (Taiji & Qigong) PERORANGAN** dan di bagi per **GENDER (pria / wanita)**.
- b. Persyaratannya adalah peserta **PERORANGAN HARUS MENDAPATKAN minimal 1 medali emas** dari masing masing jurus **Taiji Tangan Kosong, Taiji Senjata dan Qigong**.
- c. **5 (lima) Peserta Perorangan** yang meraih medali emas terbanyak dan nilai tertinggi akan di nobatkan sebagai **Best Of The Best Perorangan**:
  - Juara 1 : uang pembinaan Rp. 5.000.000 + Sertifikat khusus
  - Juara 2 : uang pembinaan Rp. 4.000.000 + Sertifikat khusus
  - Juara 3 : uang pembinaan Rp. 3.000.000 + Sertifikat khusus
  - Harapan 1 : uang pembinaan Rp. 2.000.000 + Sertifikat khusus
  - Harapan 2 : uang pembinaan Rp. 1.000.000 + Sertifikat khusus
- d. Jika terjadi kesamaan jumlah medali emas, akan dilihat dari perolehan medali perak, demikian seterusnya. Jika masih terjadi kesamaan akan ditentukan melalui nilai lomba yang didapati.
- e. Bila sampai tidak diperoleh minimal 3 peserta yang memenuhi persyaratan Best of the Best seperti tertera di butir 3b, maka pembagian hadiah untuk juara ke 1, tidak dapat dilakukan seperti yang tertera di butir 3c. Penobatan Best of the best akan diturunkan ke level berikutnya, demikian seterusnya.

### 4. **THE BEST GROUP/REGU TERBAIK**

Berlaku untuk semua Regu Taiji & Qigong.

Persyaratannya HARUS mendapatkan **MINIMUM 1 medali emas beregu Taiji Tangan kosong, Taiji Senjata dan beregu Qigong**. Sama seperti Perorangan, akan diambil 5 Regu dengan jumlah Emas, perak & perunggu terbanyak, bila terjadi kesamaan, akan ditentukan dari ranking nilai tertinggi, masing-masing regu akan mendapatkan :

- Ranking 1: Uang Pembinaan sebesar Rp. 8.000.000,- + Sertifikat khusus
- Ranking 2: Uang Pembinaan sebesar Rp. 6.000.000,- + Sertifikat khusus
- Ranking 3: Uang Pembinaan sebesar Rp. 4.000.000,- + Sertifikat khusus
- Harapan 1: Uang Pembinaan sebesar Rp. 3.000.000,- + Sertifikat khusus
- Harapan 2: Uang Pembinaan sebesar Rp. 2.000.000,- + Sertifikat khusus

Bila sampai tidak diperoleh minimal 3 regu yang memenuhi persyaratan The Best Group, maka Penobatan Best Group akan diturunkan ke level berikutnya, demikian seterusnya.

5. **PIALA BERGILIR**

- Bagi Tim/ kelompok yang berhasil memperoleh medali emas terbanyak, berhak mendapatkan **Piala BERGILIR** + uang pembinaan Rp.15.000.000,- + Sertifikat atas nama Kelompok.
- Jika terjadi kesamaan jumlah medali emas, akan dilihat dari perolehan medali perak, demikian seterusnya.
- Jika masih terjadi kesamaan akan ditentukan melalui nilai lomba yang didapati.

6. **HADIAH HIBURAN**

Bagi peserta TERMUDA DAN TERTUA



IX. **Ketentuan lainnya:**

1. Selama perlombaan berlangsung, hanya peserta yang mendapat giliran dan tim juri yang diperbolehkan berada di area perlombaan. Peserta dan panitia lainnya dilarang berada di area perlombaan.
2. Perkiraan Jadwal dan lapangan setiap sesi lomba akan terdaftar dalam program acara perlombaan. Jika diperlukan, pihak penyelenggara berhak mengubah jadwal atau lapangan lomba sesuai dengan kondisi di lapangan.
3. Peserta lomba harus memperhatikan jadwal jurus yang akan dilombakan & harus melaporkan kehadirannya 30 menit sebelum giliran lombanya tiba. Semua peserta harus mendaftarkan diri dan diverifikasi terlebih dahulu.
4. Saat memasuki area lomba, **kartu identitas atau nomor punggung** yang dikeluarkan oleh penyelenggara harus diperlihatkan kepada petugas, jika **TIDAK ADA**, akan dianggap **GUGUR/BATAL**.
5. Setelah selesai lomba, peserta harus segera meninggalkan area lomba dan berdiam diri di area yang telah ditentukan hingga hasil dari juri di bacakan.
6. Ketika nama-nama pemenang diumumkan, peserta harus datang ke ruang yang ditentukan untuk menerima hadiah/ medali.
7. Bila ditemukan ada peserta yang menggunakan **identitas palsu**, otomatis akan didiskualifikasi dan diselesaikan sesuai dengan aturan yang berlaku. Semua dana yang telah diserahkan tidak dapat dikembalikan
8. Selama lomba berlangsung, jika terjadi masalah yang mendesak, maka perlombaan akan dihentikan, dan lomba tersebut dianggap tidak sah. Penyelenggara berhak menjadwalkan ulang kembali atau membatalkan.
9. Keputusan juri adalah mutlak.
10. Peserta harus dalam keadaan sehat ketika memutuskan untuk mengikuti tournament ini. Panitia penyelenggara tidak bertanggung jawab atas segala kejadian kecelakaan,

cedera, cacat bahkan kematian yang menimpa peserta. Semua peserta dianjurkan untuk membeli / menyiapkan Asuransi Kecelakaan & Kesehatan sendiri.

11. Jika timbul hal - hal / masalah yang masih belum tercakup disini, akan dibahas dan diputuskan kemudian oleh panitia & ketua dewan juri.

#### **X. Pendaftaran dan registrasi:**

1. Pendaftaran secara **online** di <https://linktr.ee/thwcup2> dengan melengkapi e-formulir yang disediakan oleh panitia. Terdiri dari :
  - a. Formulir A : Mengisi data peserta dan materi lomba perorangan
  - b. Formulir B : Mengisi data peserta dan materi lomba beregu
  - c. Foto copy KTP atau Paspor.
  - d. Kartu Tanda Anggota (KTA) ADYTI yang berlaku
  - e. Bukti Pembayaran
2. Dokumen Pendaftaran di atas harus sudah diterima oleh panitia paling lambat pada hari **Sabtu, 19 Oktober 2024. Early Bird** (Penawaran khusus) diberikan bagi yang mendaftar sebelum **Sabtu, 17 Agustus 2024.**
3. Perubahan /Penambahan Jurusan paling lambat **Sabtu, 19 Oktober 2024.**
4. **Setelah tanggal 19 Oktober 2024, TIDAK DIPERBOLEHKAN** ada perubahan lagi.
5. **Biaya Pendaftaran & Jurusan** yang dilombakan :
  - Anggota ADYTI dengan **nomor KTA yang berlaku** :

Pendaftaran	: Rp.250.000/orang
Jurus PERORANGAN	: Rp.150.000/orang/jurus
Jurus BEREGU	: Rp.125.000/orang/jurus
  - Peserta UMUM & lainnya :

Pendaftaran	: Rp.300.000/orang
Jurus PERORANGAN	: Rp.175.000/orang/jurus
Jurus BEREGU	: Rp.150.000/orang/jurus
6. 'Early bird' pendaftaran sebelum tanggal 17 Agustus 2024. Ketentuannya adalah : Jika mendaftar **minimum 3 jurus** nomor perlombaan perorangan , akan **dibebaskan** biaya untuk 1 jurus lomba.
7. **Pembayaran** dapat ditransfer ke rekening :

<b>Bank BCA Nomor</b>	<b>: 076 300 3571</b>
<b>Atas nama</b>	<b>: Asosiasi Dong Yue Taiji</b>
8. Biaya PENDAFTARAN maupun JURUS **tidak bisa dikembalikan dalam kondisi apapun,** kecuali pembatalan dari panitia.

## XI. PENGHUBUNG

### 1. Anggota ADYTI : Perwakilan dari DPD masing - masing

Bali	RR. Chandra Sisindiahyani	0878 6049 8800
	I Wayan Eka Suarnaya	0813 3889 0883
Bangka Belitung	Evie Thamrin	0822 8132 2338
	Kiky Liushono	0812 2632 5308
Banten	Susi Handayani	0878 8899 6313
	Poernomo Sidi	0823 1113 4648
DI Yogyakarta	Pudiarso Rahardjo	0818 260 943
	Tuti Andrasih	0895 2659 3031
DKI Jakarta	Yully Ristianingsih	0895 1420 8204
	Suwarni ( Nani)	0812 8606 9164
Jawa Barat	Rudy Winardi	0811 210 377
	Oei Tjin Djie (Tjin2)	0812 2337 599
Jawa Tengah	Yinarto Hendarto	0816 651 942
	Sri Maryatun	0812 2806 681
Jawa Timur	Rudy Irsan	0811 310 258
	Anna Sujangga	0812 3456 1258
Kalimantan Selatan	Ujang Kevintaran	0813 5183 1101
	Muhammad Sugiani	0877 6256 6464
Kalimantan Timur	Retno Ambarwati	0812 5822 4649
	Tata	0812 5306 0241
Kepulauan Riau	Ayang Lie	0811 778 496
	Suhartono	0811 771 383
Sumatera Selatan	Catur Diah Lestari	0822 8155 0808
	Sri Maulina	0813 7346 0969

### 2. Peserta Umum : Sekretariat Panitia Penyelenggara/Pelaksana

- Anita (+62) 818 228 347, Lieke (+62) 812 9821 1196 , Harti (+62)813 1439 0458

### 3. Peserta Luar Negeri :

- (English) Harti (+62)813 1439 0458
- (Mandarin中文) Jenny 陈彦碧 Hp/WA (+62) 816 672 257, Wechat : TjinJenPiek
- (Mandarin中文) Anthea Ayu Hp/WA (+62) 878 8950 4203

*Semoga Tetap Bugar & Berhasil di THW Cup II !!!*